

# SAINS & SAUFS

« **Tout animal étant un être sensible** doit être placé par son propriétaire dans des conditions compatibles avec les impératifs biologiques de son espèce. »

(Article L214-1 du Code rural et de la pêche maritime)

À plumes, à poils ou à écailles, dans les zoos, les maisons, dans les élevages ou les laboratoires, abandonnés, négligés ou parfois maltraités, de nombreux animaux font face à des situations difficiles. Heureusement, en France, un vaste réseau d'associations, de particuliers et de refuges se mobilise pour leur venir en aide.

## Tous rescapés !

Réalisée par **L214 Éducation** en collaboration avec la **Fondation 30 Millions d'Amis** et le **Réseau des refuges animalistes**, cette exposition présente des portraits d'animaux rescapés de nombreuses situations difficiles.

Qu'ils soient cochon, lapin, chat, chèvre ou poule, Splash Gordon, Jane, Tic et Tac et les autres ont eu de la chance : celle de croiser des personnes attentionnées qui leur ont donné un coup de pouce au bon moment. Ils vivent désormais sains et saufs dans des refuges animaliers où ils sont considérés pour eux-mêmes : **des individus à part entière, conscients et sensibles.**





# Lee

**ESPÈCE :** Cheval, *Equus caballus*

**ESPÉRANCE DE VIE :** 30 à 35 ans

**CARACTÈRE :** Libre et sauvage

**J'AIME :**  
Jouer à la bagarre  
avec mon complice  
le cheval Rio

**JE N'AIME PAS :**  
Le vétérinaire  
et le dentiste  
(rien de personnel !)

**LIEU DE VIE :** Les 3 Dindes, ferme-refuge

## Lee, un survivant courageux et joueur !

Lee, accompagné de sa mère, a été sauvé alors qu'il était encore poulain par un particulier au grand cœur mais ne disposant pas assez d'espace. Lee et sa mère vivaient ainsi dans un petit enclos avec 15 autres chevaux. Peu après, Lee a perdu sa mère, et a été nourri au biberon. En se blessant contre un arbre, il est devenu borgne, et s'est retrouvé harcelé par les autres chevaux. Lorsqu'il a été secouru par le refuge Les 3 Dindes, il a passé ses premières journées à dormir, profitant d'une tranquillité qu'il n'avait jamais connue. Aujourd'hui, il galope librement au refuge, en compagnie de son complice Rio.

## Les 3 Dindes, ferme-refuge



Les 3 Dindes est une association dédiée à la protection animale. Situé dans le Tarn-et-Garonne, **le refuge accueille les animaux de ferme et équidés saisis pour maltraitance, divagation, abandon, rescapés d'élevages ou issus de l'expérimentation animale.** En plus d'offrir à ces animaux un environnement sécurisé, des soins adaptés et du confort, l'association travaille activement à sensibiliser le public aux problèmes de cruauté envers les animaux de ferme.

# Tic et Tac

**ESPÈCE :** Lapin commun  
*Oryctolagus cuniculus*

**ESPÉRANCE DE VIE :** 8 à 10 ans

**CARACTÈRE :** Généralement de très bonne humeur (mais pas toujours !)

**NOUS AIMONS :**  
Les câlins  
et les pirouettes

**NOUS N'AIMONS PAS :**  
Le bruit et les gestes brusques

**LIEU DE VIE :** Chez Stéphane et sa famille



## Tic et Tac, sauvés d'un élevage de fourrure

Comme des milliers de lapins chaque année en France, Tic et Tac étaient élevés pour leur fourrure. Ils vivaient séparés des autres lapins, dans de petites cages grillagées qui leur blessaient les pattes. Un jour, ces deux lapins ont été confiés à l'association L214, qui a voulu leur offrir une nouvelle vie. **Tic et Tac ont maintenant été adoptés. À l'abri, les deux amis sont inséparables !**

## L214, en défense des êtres sensibles

**L214.**



L'association L214, dont le nom fait référence à la reconnaissance des animaux comme êtres sensibles dans le droit français, informe le public sur le sort des millions d'animaux utilisés comme nourriture en France. **Elle encourage la transition vers une alimentation plus végétale, plus respectueuse des animaux et du climat.** L'association propose également des outils éducatifs, des animations et des expositions en milieu scolaire (comme celle-ci !).



# Sidonie

**ESPÈCE :** Mouton, *Ovis aries*

**ESPÉRANCE DE VIE :** 15 à 18 ans

**CARACTÈRE :** Timide (mais curieuse)

**J'AIME :**  
Les granulés  
et la tranquillité

**JE N'AIME PAS :**  
Les chiens  
et les mauvaises  
surprises

**LIEU DE VIE :** Refuge Le Repère

## Sidonie, survivante de l'élevage

Avant son arrivée au refuge Le Repère, la brebis Sidonie vivait dans un élevage de moutons dont les agneaux étaient vendus aux abattoirs. Ainsi, chaque année, Sidonie mettait au monde un petit qui lui était retiré. Un jour, elle a été attaquée par un chien qui lui a arraché une oreille. **C'est alors que le refuge Le Repère l'a sauvée et l'a accueillie avec d'autres moutons rescapés, qui vivent dans un pré au bord d'un étang.** Sidonie est une brebis calme : elle observe beaucoup mais reste méfiante. Elle a tout de même appris à s'approcher des soigneuses pour venir manger, et sa confiance grandit chaque jour !

## Le Repère



Le refuge Le Repère a été créé en 2020 par Marjorie et Marion, deux anciennes soigneuses animalières associées pour sauver de nombreux animaux et leur offrir une vie en sécurité et sans exploitation. Vivant sur de belles collines en Mayenne, les chèvres, moutons, poules, vaches, canards, ânes et chevaux du refuge côtoient aussi des animaux sauvages dont la détention est soumise à autorisation (sangliers, grands félins issus de cirque). **Le refuge ouvre ses portes au public, qui peut suivre des visites guidées ou découvrir les histoires de chacun des animaux rescapés grâce à un parcours pédagogique.**



# Doudou

**ESPÈCE :** Rat gris, *Rattus norvegicus*

**ESPÉRANCE DE VIE :** 3 ans

**CARACTÈRE :** Sociable et joueur

**J'AIME :**

La pastèque  
et les amandes

**JE N'AIME PAS :**

Les fraises  
et les noisettes

**LIEU DE VIE :** Chez Marianne

## Doudou, rat de laboratoire

Doudou est né dans un laboratoire, où il faisait partie d'un programme d'expérimentation. Si certains animaux subissent des tests, d'autres sont des « témoins » : on ne leur administre rien, ils servent à comparer les effets des tests sur les autres. Doudou était de ceux-là. Grâce à l'association White Rabbit, il a pu quitter le laboratoire et échapper à l'euthanasie. Chez Marianne, qui l'a ensuite adopté, il a rencontré deux autres rats : ça tombe bien, car les rats n'aiment pas vivre seuls. **Il peut maintenant profiter de la vie, et ne passe pas une journée sans faire un câlin à son adoptante !**

## White Rabbit



Plus de 2 millions d'animaux sont utilisés chaque année en France pour la recherche. **L'association White Rabbit agit pour offrir une retraite à certains de ces petits animaux issus des laboratoires.** L'association prend en charge et fait adopter sept espèces de NAC : lapins, rats, souris, cochons d'Inde, hamsters, furets et poissons. Ainsi, ils sont déjà plusieurs centaines à avoir trouvé une vraie famille après avoir été utilisés dans des expériences parfois douloureuses.

# Fabiola

**ESPÈCE :** Âne, *Equus asinus*

**ESPÉRANCE DE VIE :** 30 à 40 ans

**CARACTÈRE :** Timide mais amicale

**J'AIME :**

Les caresses  
et les bisous  
sur le bout du nez

**JE N'AIME PAS :**

Les mouvements  
 Brusques  
et inattendus

**LIEU DE VIE :** Refuge GroinGroin

## Fabiola, discrète et affectueuse

Fabiola est une ânesse qui vivait chez des particuliers en compagnie de chèvres et de moutons. Un jour et à regret, ses propriétaires ont dû déménager et placer les animaux, qui sont ainsi tous arrivés au refuge GroinGroin. **D'abord méfiante envers les gens, Fabiola raffole désormais des caresses à condition d'être approchée avec douceur.** Elle est très forte pour ouvrir les portes, comme celle de la grange qu'elle ouvre toute seule pour savourer du foin à sa guise !

## Le refuge GroinGroin



C'est en 2005 que Caroline et Servane fondent le refuge GroinGroin pour y recueillir les cochons abandonnés par leur famille ou sauvés de l'abattoir. Aujourd'hui, le refuge héberge une trentaine de cochons, mais aussi une dizaine de chevaux, de poneys et d'ânes, et une vingtaine de poules, des chèvres, des chats, des vaches... **Il organise de nombreuses journées portes ouvertes (Happig Days) pour accueillir le grand public et les familles qui viennent à la rencontre des animaux.**

# Heidi

**ESPÈCE :** Chèvre domestique, *Capra hircus*

**ESPÉRANCE DE VIE :** 15 à 18 ans

**CARACTÈRE :** Indépendante, je suis pourtant très proche des humains

**J'AIME :**  
L'herbe (surtout celle du voisin !)

**JE N'AIME PAS :**  
La pluie

**LIEU DE VIE :** Refuge Le Rêve d'Aby (Belgique)

## Heidi, têtue comme une chèvre !

Née dans un élevage laitier, Heidi mettait au monde des chevreaux. À chaque naissance, ils lui étaient retirés afin que son lait soit utilisé pour faire des fromages. Destinée à l'abattoir parce qu'elle s'était brisée une patte, **elle a été emmenée chez le vétérinaire par les soigneuses du refuge Le Rêve d'Aby, où elle a été recueillie.** Heidi adore faire les 400 coups, et elle en fait voir de toutes les couleurs aux autres animaux du troupeau : il n'est pas rare qu'elle s'enfuit de l'enclos des chèvres pour aller passer la journée avec le groupe de chevaux !

## Le Rêve d'Aby



À quoi rêve Aby ? Aby, c'est le nom de la première vache laitière que Sophie a sauvée de l'abattoir. En fait, ce sauvetage a complètement changé le regard de Sophie sur le monde : si Aby avait la chance d'être sauvée, pourquoi pas les autres animaux d'élevage ? La jeune femme a donc fondé le refuge Le Rêve d'Aby, en Belgique, **où elle accueille aujourd'hui des dizaines de vaches, de cochons, de chevaux... et de chèvres, comme Heidi.**



# Jane

**ESPÈCE :** Poule domestique  
*Gallus gallus domesticus*

**ESPÉRANCE DE VIE :** 10 à 12 ans

**CARACTÈRE :** Autoritaire (mais juste !)

**J'AIME :**  
Casser la graine à  
l'heure du coucher

**JE N'AIME PAS :**  
Être contrariée !

**LIEU DE VIE :** Refuge L'Autre Ferme  
(Charente)

## Jane, comme Goodall !

Née dans un élevage de poules pondeuses bio, Jane devait être envoyée à l'abattoir à dix-huit mois, comme toutes ses congénères. Elle vivait serrée dans un bâtiment avec une cour bétonnée pour seul accès à l'extérieur. À son arrivée au refuge, il lui a fallu plusieurs jours pour découvrir qu'elle pouvait gratter le sol et y trouver sa nourriture. **Jane a vite montré des aptitudes pour être cheffe de sa petite bande et la mener en toute sécurité dans le vaste terrain enherbé du refuge.** Lorsqu'un coq les a rejointes, c'est Jane qui lui a fait comprendre qu'au refuge, ce sont les poules qui commandent !

## L'Autre Ferme



Une ferme, mais différente : un lieu paisible dans lequel on peut côtoyer des animaux sains et saufs. Car les animaux qui vivent dans cette « autre ferme » n'iront jamais à l'abattoir. Au refuge, tout est mis en œuvre pour qu'ils s'épanouissent et expriment leur individualité durant toute leur existence. **Un monde sans contraintes où humains et non-humains cohabitent dans un joyeux respect de la vie !**

# Feuille

**ESPÈCE :** Chat domestique  
*Felis silvestris catus*

**ESPÉRANCE DE VIE :** 12 à 18 ans

**CARACTÈRE :** Souvent inquiète  
(mais très gourmande)

**J'AIME**  
Les endroits calmes  
et les claviers  
d'ordinateur

**JE N'AIME PAS :**  
Les bruits et tous  
les événements  
inattendus !

**LIEU DE VIE :** Chez Dominic  
et sa famille

## Feuille, chaton errant

Feuille est née dans une forêt, avec sa sœur Frimousse. Leur mère était une chatte errante qui vivait dans les bois proches d'un village, où elle enchaînait les naissances et les portées de chatons, car elle n'était pas stérilisée. Un jour, un habitant du village les a aperçues et a décidé de leur venir en aide en plaçant un piège spécial pour chats. Feuille a été la première capturée, parmi les feuilles mortes qui ont inspiré son nom. Puis vinrent sa mère, et enfin sa sœur Frimousse. **Toutes les trois ont été stérilisées par un vétérinaire, et vivent maintenant dans une maison accueillante parmi des humains qui prennent soin d'elles.**

## La surpopulation féline



Trop de chatons ! Les chats se reproduisent rapidement : des chats non stérilisés et leurs descendants peuvent engendrer des milliers de chatons en quelques années. Cette surpopulation génère beaucoup de problèmes pour les chats : abandons, euthanasies, manque de nourriture, maladies, parasites, blessures. **Ces dangers réduisent l'espérance de vie des chats errants à deux ans, en moyenne. Pour cette raison, la stérilisation des chats de compagnie est devenue obligatoire dans certains pays.** En France, certaines villes mènent des campagnes de stérilisation des chats errants, avec l'aide d'associations comme la Fondation 30 Millions d'Amis.



# Splash Gordon

**ESPÈCE :** Poisson rouge ou Carassin doré  
*Carassius auratus*

**ESPÉRANCE DE VIE :** 25 à 30 ans

**CARACTÈRE :** Détendu, explorateur  
et gourmand

**J'AIME :**  
Les endroits calmes  
et nager parmi  
les nénuphars

**JE N'AIME PAS :**  
Les bruits dans l'eau  
et tous les événements  
inattendus !

**LIEU DE VIE :** Chez Sophie

## À deux dans un vase

Splash Gordon est un poisson rouge comme des milliers d'autres carassins dorés élevés pour la vente en animalerie. Lorsque Sophie l'a rencontré, il vivait avec un autre poisson rouge dans un petit vase en verre rempli d'eau. Les deux poissons disposaient donc de très peu d'espace. Grâce à l'action de Sophie, sa situation s'est grandement améliorée : **Splash vit maintenant dans un vaste bassin extérieur de 500 litres, dans le jardin de Sophie, en compagnie d'autres poissons rouges, tous rescapés de bocaux ou de petits aquariums.** Son activité préférée ? Nager dans le courant de la fontaine avant de retourner dans les eaux calmes du bassin pour se reposer.

## Les poissons rouges, malheureux en bocal

Les poissons rouges sont des animaux sociaux : ils ont besoin de vivre en groupe d'au moins deux poissons. Leur espérance de vie est de 25 à 30 ans, s'ils sont accueillis dans de bonnes conditions. **Peu de gens le savent : pour nager à l'aise et être en bonne santé, chaque poisson rouge doit disposer d'au moins 50 litres, soit 12 fois plus que dans un bocal.** Par ailleurs, les poissons rouges supportent mal les aquariums ronds. Ils préfèrent des aquariums rectangulaires, assez grands et correctement aménagés, mais se sentiront encore mieux dans un bassin extérieur adapté et sécurisé.

# Capucine et Violette

**ESPÈCE :** Cochon domestique  
*Sus scrofa domesticus*

**ESPÉRANCE DE VIE :** 15 à 20 ans

**CARACTÈRE :** Sensibles, bavardes et câlines

**NOUS AIMONS :**

Les fruits  
et les gratouilles  
sur le ventre

**NOUS N'AIMONS PAS :**

La pluie  
et les gestes  
brusques

**LIEU DE VIE :** Refuge GroinGroin

## Capucine et Violette, copines comme cochons

En 2015, la truie Fleur et ses quatre porcelets ont été sauvés d'un élevage intensif par le refuge GroinGroin et l'association L214. Malheureusement, seules Capucine et Violette ont survécu. **Les deux sœurs sont très sociables et accourent souvent vers les soigneuses ou les visiteurs des journées portes ouvertes.** Au refuge, elles vivent dans une vaste prairie, où elles partagent souvent leurs activités quotidiennes : brouter l'herbe fraîche, prendre des bains de boue lors des fortes chaleurs, faire des siestes dans la paille ou à l'ombre d'un arbre. La belle vie, quoi !

## Le refuge GroinGroin



Le refuge GroinGroin a été fondé en 2005 pour recueillir les cochons abandonnés par leurs familles ou sauvés de l'abattoir. **Aujourd'hui, le refuge héberge une trentaine de cochons, mais aussi une dizaine de chevaux, de poneys et d'ânes, et une vingtaine de poules, des chèvres, des chats, des vaches...** Comme dans de nombreux refuges, ces animaux peuvent être marrainés et parrainés par des personnes généreuses, qui leur permettent de vivre une existence longue et heureuse au refuge.

# Lehahiah

**ESPÈCE :** Vache, *Bos taurus*

**ESPÉRANCE DE VIE :** 20 à 25 ans

**CARACTÈRE :** Déterminée et joueuse

**J'AIME :**

Être au centre de  
l'attention (et avec  
Chetan mon amoureux)

**JE N'AIME PAS :**

Être ignorée  
ou négligée

**LIEU DE VIE :** Sanctuaire  
Les Meuhéureuses

## Une force de caractère... et un cœur tendre !

Lehahiah est une petite génisse de race vosgienne qui est née dans un élevage de vaches engraisées pour la viande. Juste parce qu'elle n'était pas de pure race, elle était destinée à être tuée. **C'est alors que le sanctuaire Les Meuhéureuses a entendu parler de son histoire et a décidé de la sauver.** Dès son arrivée, Lehahiah s'est montrée courageuse et déterminée. Malgré sa petite taille, elle s'affirme face aux autres vaches et fait preuve d'un caractère bien trempé. Mais Lehahiah est aussi douce et affectueuse, surtout avec son compagnon Chetan, qu'elle adore et avec qui elle passe de tendres moments de complicité, en sécurité dans les prés du refuge.

## Meuhéureuses pour la vie !



Créé en 2022, le sanctuaire Les Meuhéureuses accueille de nombreuses vaches et a mis en place un réseau de familles d'accueil pour vaches. Ainsi, plus de 200 bovins ont été sauvés, et vivent une existence paisible loin de toute exploitation. **La vocation du sanctuaire est de montrer que les vaches sont des êtres intelligents et sensibles, et qu'elles méritent autant d'amour et de considération que tout autre animal.**

UNE  
INITIATIVE **L214.**

*Cette exposition a été  
réalisée en 2025 par L214  
Éducation, avec le soutien  
de la Fondation 30 Millions  
d'Amis et la collaboration  
du Réseau des refuges  
animalistes.*

# SAINS & SAUFS

## L214 Éducation

L214  
education



Ressources éducatives, animations en classe et conférences, expositions pédagogiques pour l'enseignement de l'éthique animale : L214 Éducation est le département pédagogique de l'association L214.

## Fondation 30 Millions d'Amis

FONDATION  
30  
MILLIONS  
D'AMIS  
reconnue d'utilité publique



Sensibilisation, responsabilisation, engagements, actions et luttes en faveur des animaux : la Fondation 30 Millions d'Amis agit depuis plus de trente ans pour les défendre et les protéger, en France et dans le monde.

## Réseau des refuges animalistes

Réseau  
des refuges  
animalistes



Le Réseau des refuges animalistes est une association qui regroupe des refuges et sanctuaires pour les animaux dits de rente. Il a pour mission de promouvoir ces structures dans leurs actions de protection de ces animaux, issus de la maltraitance et de l'exploitation humaine.

### Photographes

Antoine Cardron  
Nastasia Froloff  
Dominic Hofbauer  
Antoine Sicot / Temps de Paws  
Ludovic Sueur  
Élodie Ventura  
Delphine Zigoni